



## Training

### „Sicher kommunizieren“

#### - Reden mit innerer Sicherheit -

(4h (Online-)Seminar plus 3 mal 1h (Online-)Einzelcoaching)

#### Erleben Sie:

- Wie aus Ihren größten Schwächen in Kommunikationssituationen Stärken werden
- Wie es ist, sich vor den größten Tabus nicht mehr fürchten zu müssen
- Wie sich innere Sicherheit anspürt und wie Sie sie herbeiführen können

#### Zielgruppe:

Dieser Kurs ist für alle Personen, die in Gesprächen, Sitzungen und Verhandlungen sicherer und effizienter werden wollen.

#### Kosten:

990€ exkl. USt. pro Teilnehmer

#### Ablauf:

6 bis max. 10 Teilnehmer beim (Online-)Seminar (4h)

Jeder Teilnehmer hat noch 3 (Online-)Einzelcoachingsitzungen (á 1h)

Auch einzeln möglich (2h Einführung und 3 mal 1h Einzelcoaching)

Firmenintern oder offen

Termine werden vereinbart

#### Trainer/Anmeldung:

**Mag. Bernhard Riener**

Wirtschaftspsychologe, Energetiker, Unternehmensberater, Coach, Systemaufsteller

Heimberg 12, 3350 Haag

office@bernhardriener.at, +43 664 455 79 99

